



ESCOLA CANARINHO – Educando criança como criança

Cardápio Berçário 1

BERÇÁRIO 1 - 1ª semana (01/02 a 03/02)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã			Papa de pera	Papa banana	Papa de manga
Almoço			Sopa: Arroz Caldo de feijão Batata inglesa Cenoura Espinafre Carne	Sopa: Arroz Caldo de feijão Cara Beterraba Abobrinha Frango	Sopa: Arroz Ervilha em grão Aipim Abobora japonesa Almeirão Carne
Lanche da tarde			Papa de goiaba Suco de acerola	Papa de pera Suco de morango	Papa de mamão Suco de caju
Jantar			Sopa de ervilha, batata- baroa, abobora japonesa, chuchu, couve e frango	Sopa de lentilha, inhame, cenoura, abobrinha, agrião e carne	Sopa de milho, cara, cenoura, chuchu, brócolis e frango

BERÇÁRIO 1 - 2ª semana (06/02 a 10/02)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Papa de maçã	Papa de manga	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de pera
Almoço	Sopa: Arroz Caldo de feijão Batata- baroa Beterraba Espinafre Carne	Sopa: Arroz Caldo de feijão Batata- inglesa Cenoura Couve Frango	Sopa: Arroz Caldo de feijão Cara Milho Chuchu Carne	Sopa: Arroz Caldo de feijão Inhame Cenoura Espinafre Frango	Sopa: Arroz Lentilha Batata- doce Beterraba Abobrinha Carne
Lanche da tarde	Papa de banana Suco de pêssego	Papa de pera Suco de laranja	Papa de maçã Suco de uva	Papa de manga Suco de goiaba	Papa de mamão Suco de abacaxi
Jantar	Sopa de lentilha, cara, cenoura, chuchu e frango	Sopa de ervilha, inhame, abobora japonesa, abobrinha e carne	Sopa de grão de bico, batata- baroa, cenoura, couve e frango	Sopa de feijão branco, batata- inglesa, abobora japonesa, brócolis e carne	Sopa de milho, aipim, cenoura, chuchu, couve e frango

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações no decorrer do mês. Na sopa do almoço e do jantar é oferecido o músculo desfiado para bebês acima de 6 meses.

Unidade 212 sul

End.: EQS 212/412 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3345-0222

Unidade 208 norte

End.: EQN 208/408 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3347-7776

escolacanarinho@escolacanarinho.com.br / www.escolacanarinho.com.br



ESCOLA CANARINHO – Educando criança como criança
Cardápio Berçário 1

BERÇÁRIO 1 - 3ª semana (13/02 a 17/02)					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Papa de Mamão	Papa melão com banana	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de banana
Almoço	Sopa: Arroz Caldo de feijão Batata- doce Cenoura Abobrinha Carne	Sopa: Arroz Caldo de feijão Cara Beterraba Brócolis Frango	Sopa: Arroz Caldo de feijão Inhame Cenoura Espinafre Carne	Sopa: Arroz Grão-de-bico Batata -baroa Abobora japonesa Agrião Frango	Sopa: Arroz Caldo de feijão Batata- inglesa Beterraba Couve Carne
Lanche da tarde	Papa de banana Suco de uva	Papa de pera Suco de manga	Papa de manga Suco de morango	Papa de mamão Suco de caju	Papa de maçã Suco de uva
Jantar	Sopa de grão-de-bico, batata - inglesa, cenoura, chuchu e frango	Sopa de ervilha, inhame, abobora japonesa, couve e carne	Sopa de lentilha, batata- baroa, cenoura, abobrinha e frango	Sopa de milho, cara, beterraba, abobrinha e carne	Sopa de feijão branco, batata- doce, cenoura, espinafre e frango

BERÇÁRIO 1 - 4ª semana (23/02 a 24/02)					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso	Recesso	Recesso	Papa de Banana	Papa de manga
Almoço	Recesso	Recesso	Recesso	Sopa: Arroz Caldo de feijão Batata- inglesa Beterraba Couve-flor Carne	Sopa: Arroz Caldo de feijão Batata- baroa Cenoura Espinafre Frango
Lanche da tarde	Recesso	Recesso	Recesso	Papa de mamão Suco de morango	Papa de maçã Suco de uva
Jantar	Recesso	Recesso	Recesso	Canja- arroz, batata- inglesa, cenoura e frango	Sopa de grão- de-bico, inhame, cenoura, chuchu e carne

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações no decorrer do mês. Na sopa do almoço e do jantar é oferecido o músculo desfiado para bebês acima de 6 meses.

Unidade 212 sul
End.: EQS 212/412 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3345-0222

Unidade 208 norte
End.: EQN 208/408 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3347-7776

escolacanarinho@escolacanarinho.com.br / www.escolacanarinho.com.br



ESCOLA CANARINHO – Educando criança como criança
Cardápio Berçário 1

BERÇÁRIO 1 - 5ª semana (27/02 a 29/02)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Papa de uva com banana	Papa maçã	Papa de pera		
Almoço	Sopa: Arroz Caldo de feijão Batata- baroa Cenoura Abobrinha Carne	Sopa: Arroz Caldo de feijão Cara Abobora japonesa Brócolis Frango	Sopa: Arroz Caldo de feijão Batata- doce Cenoura Abobrinha Carne		
Lanche da tarde	Papa de manga Suco de acerola	Papa de banana Suco de maracujá	Papa de mamão Suco de caju		
Jantar	Sopa de milho, batata- inglesa, cenoura, chuchu e frango	Sopa de feijão branco, inhame, cenoura, abobrinha, agrião e carne	Sopa de grão- de- bico, batata- baroa, abobora japonesa, chuchu brócolis e frango		

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações no decorrer do mês. Na sopa do almoço e do jantar é oferecido o músculo desfiado para bebês acima de 6 meses.

Unidade 212 sul

End.: EQS 212/412 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3345-0222

Unidade 208 norte

End.: EQN 208/408 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3347-7776

escolacanarinho@escolacanarinho.com.br / www.escolacanarinho.com.br