



# ESCOLA CANARINHO – Educando criança como criança

## Cardápio Berçário 2

### Berçário 2 - 1ª semana (01/02 a 03/02)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da manhã</b>			Melão  Suco de uva	Banana  Suco de laranja	Manga  Suco de goiaba
<b>Almoço</b>			<b>Salada:</b> Brócolis cozido, tomate e beterraba ralada Arroz Feijão carioca Carne de panela ao molho Mandioca cozida	<b>Salada:</b> Alface, cenoura cozida e pepino Arroz Feijão preto Isca de peito de frango Batata- baroa refogada	<b>Salada:</b> Agrião, tomate e chuchu refogado Talharim ao molho Feijão carioca Picadinho de carne Purê de batata
<b>Sobremesa</b>			Melancia	Gelatina	Abacaxi
<b>Lanche da tarde</b>			Goiaba Suco de acerola	Pera Suco de morango	Mamão Suco de caju
<b>Jantar</b>			Sopa de ervilha, batata - baroa, abobora japonesa, chuchu, couve e frango	Sopa de lentilha, inhame, cenoura, abobrinha, agrião e carne	Sopa de milho, cara, cenoura, chuchu, brócolis e frango

### Berçário 2 - 2ª semana (06/02 a 10/02)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da manhã</b>	Maçã  Suco de manga	Manga  Suco de goiaba	Mamão  Suco de caju	Banana  Suco de abacaxi	Pera  Suco de uva
<b>Almoço</b>	<b>Saladão:</b> batata, tomate, cenoura, vagem, ovos e couve-flor Arroz Feijão carioca Carne moída ao molho	<b>Salada:</b> Alface, tomate e beterraba cozida Arroz Feijão preto Bife de frango grelhado Farofa de cenoura	<b>Salada:</b> Rúcula, tomate e cenoura ralada Espaguete ao alho e óleo Feijão carioca Almôndegas ao molho Milho refogado	<b>Salada:</b> Agrião, beterraba ralada e brócolis Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Batata corada	<b>Salada:</b> Couve-flor, tomate e cenoura ralada Arroz Feijão carioca Carne assada Suflê de abobrinha
<b>Sobremesa</b>	Abacaxi	Gelatina	Uva	Melão	Melancia
<b>Lanche da tarde</b>	Banana Suco de pêsego	Pera Suco de laranja	Maçã Suco de uva	Manga Suco de goiaba	Mamão Suco de abacaxi
<b>Jantar</b>	Sopa de lentilha, cara, cenoura, chuchu e frango	Sopa de ervilha, inhame, abobora japonesa, abobrinha e carne	Sopa de grão-de-bico, batata-baroa, cenoura, couve e frango	Sopa de feijão branco, batata-inglesa, abobora japonesa, brocolis e carne	Sopa de milho, aipim, cenoura, chuchu, couve e frango

**Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações no decorrer do mês.**

**Obs2: A refeição do almoço de algumas crianças do B2 continuará igual ao B1 conforme a avaliação.**

#### Unidade 212 sul

End.: EQS 212/412 - Brasília - DF  
Tel.: (61) 3345-0222

#### Unidade 208 norte

End.: EQN 208/408 - Brasília - DF  
Tel.: (61) 3347-7776



**ESCOLA CANARINHO – Educando criança como criança**  
Cardápio Berçário 2

**Berçário 2 - 3ª semana (13/02 a 17/02)**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Mamão Suco de caju	Melão Suco de maracujá	Maçã Suco de pêssego	Pera Suco de morango	Banana Suco de uva
<b>Almoço</b>	<b>Salada:</b> Alface, tomate e pepino Talhaçim ao molho Feijão preto Carne moída refogada Purê de abobora japonesa	<b>Salada:</b> Brócolis, cenoura ralada e couve-flor Arroz Feijão carioca Frango assado ao caldo de laranja Farofa de couve	<b>Salada:</b> Alface, beterraba cozida, tomate Arroz Feijão preto Bife de carne acebolado Aipim cozido	<b>Salada:</b> Pepino, tomate e cenoura cozida Arroz Feijão carioca Peito de frango desfiado com milho Sufê de chuchu	<b>Salada:</b> Ervilha, cenoura e beterraba raladas Arroz Feijão preto Peixe grelhado Batatas assadas
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Abacaxi	Gelatina	Uva	Melão
<b>Lanche da tarde</b>	Banana Suco de uva	Pera Suco de manga	Manga Suco de morango	Mamão Suco de caju	Maçã Suco de uva
<b>Jantar</b>	Sopa de grão-de-bico, batata-inglesa, cenoura, chuchu e frango	Sopa de ervilha, inhame, abobora japonesa, couve e carne	Sopa de lentilha, batata -baroa, cenoura, abobrinha e frango	Sopa de milho, cara, beterraba, abobrinha e carne	Sopa de feijão branco, batata-doce, cenoura, espinafre e frango

**Berçário 2 - 4ª semana (23/02 a 24/02)**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	Banana Suco de maracujá	Manga Suco de caju
<b>Almoço</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Salada:</b> Cenoura ralada, beterraba cozida e tomate Arroz Feijão carioca Ovos mexidos Farofa simples	<b>Salada:</b> Alface, tomate e pepino Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Purê de batata
<b>Sobremesa</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	Abacaxi	Gelatina
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	Mamão Suco de morango	Maçã Suco de uva
<b>Jantar</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	<b>Recesso</b>	Canja- arroz, batata inglesa, cenoura e frango	Sopa de grão-de-bico, inhame, cenoura, chuchu e carne

**Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações no decorrer do mês.**

**Obs2: A refeição do almoço de algumas crianças do B2 continuará igual ao B1 conforme a avaliação.**

**Unidade 212 sul**

End.: EQS 212/412 - Brasília - DF  
Tel.: (61) 3345-0222

**Unidade 208 norte**

End.: EQN 208/408 - Brasília - DF  
Tel.: (61) 3347-7776



**ESCOLA CANARINHO – Educando criança como criança**  
Cardápio Berçário 2

**Berçário 2 - 5ª semana (27/02 a 29/02)**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Banana Suco de manga	Maçã Suco de abacaxi	Pera Suco de acerola		
<b>Almoço</b>	<b>Salada:</b> Alface, pepino, beterraba cozida Arroz Feijão carioca Carne moída com batata ao molho	<b>Salada:</b> Rúcula, couve-flor e tomate Arroz Feijão preto Isca de peito de frango ao molho Creme de milho	<b>Salada:</b> Brócolis, cenoura ralada e tomate Arroz Feijão carioca Carne assada Abobora japonesa refogada		
<b>Sobremesa</b>	Uva	Melancia	Melão		
<b>Lanche da tarde</b>	Manga Suco de acerola	Banana Suco de maracujá	Mamão Suco de caju		
<b>Jantar</b>	Sopa de milho, batata- inglesa, cenoura, chuchu e frango	Sopa de feijão branco, inhame, cenoura, abobrinha, agrião e carne	Sopa de grão- de-bico, batata- baroa, abobora- japonesa, chuchu brócolis e frango		

**Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações no decorrer do mês.**

**Obs2: A refeição do almoço de algumas crianças do B2 continuará igual ao B1 conforme a avaliação.**

**Unidade 212 sul**

End.: EQS 212/412 - Brasília - DF  
Tel.: (61) 3345-0222

**Unidade 208 norte**

End.: EQN 208/408 - Brasília - DF  
Tel.: (61) 3347-7776