



EDUCAÇÃO INFANTIL - 1ª semana (01/02 a 03/02)					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã			Melão Suco de uva	Banana Suco de laranja	Manga Suco de goiaba
Almoço			Salada: Brócolis cozido, tomate e beterraba ralada Arroz Feijão carioca Carne de panela ao molho Mandioca cozida	Salada: Alface, cenoura cozida e pepino Arroz Feijão preto Isca de peito de frango Batata- baroa refogada	Salada: Agrião, tomate e chuchu refogado Talharim ao molho Feijão carioca Picadinho de carne Purê de batata
Sobremesa			Melancia	Gelatina	Abacaxi
Lanche da tarde			Pão de cenoura com requeijão Pera Suco de acerola	Torrada de pão de forma com queijo, tomate e orégano Suco de morango	Rosca de coco Suco de caju

EDUCAÇÃO INFANTIL - 2ª semana (06/02 a 10/02)					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Maçã Suco de manga	Manga Suco de goiaba	Mamão Suco de caju	Banana Suco de abacaxi	Pera Suco de uva
Almoço	Saladão: batata, tomate, cenoura, vagem, ovos e couve-flor Arroz Feijão carioca Carne moída ao molho	Salada: Alface, tomate e beterraba cozida Arroz Feijão preto Bife de frango grelhado Farofa de cenoura	Salada: Rúcula, tomate e cenoura ralada Espaguete ao alho e óleo Feijão carioca Almôndegas ao molho Milho refogado	Salada: Agrião, beterraba ralada e brócolis Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Batata corada	Salada: Couve-flor, tomate e cenoura ralada Arroz Feijão carioca Carne assada Sufê de abobrinha
Sobremesa	Abacaxi	Gelatina	Uva	Melão	Melancia
Lanche da tarde	Misto quente Suco de pêssego	Enroladinho de queijo Suco de laranja	Sequilho Maçã Suco de uva	Sanduíche natural (pão, alface e pasta de requeijão, frango e cenoura) Suco de goiaba	Bolo de mandioca Suco de abacaxi

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações no decorrer do mês.

Unidade 212 sul

End.: EQS 212/412 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3345-0222

Unidade 208 norte

End.: EQN 208/408 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3347-7776



EDUCAÇÃO INFANTIL - 3ª semana (13/02 a 17/02)					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Mamão Suco de caju	Melão Suco de maracujá	Maçã Suco de pêssego	Pera Suco de morango	Banana Suco de uva
Almoço	Salada: Alface, tomate e pepino Talharim ao molho Feijão preto Carne moída refogada Pure de abobora japonesa	Salada: Brócolis, cenoura ralada e couve-flor Arroz Feijão carioca Frango assado ao caldo de laranja Farofa de couve	Salada: Alface, beterraba cozida, tomate Arroz Feijão preto Bife de carne acebolado Aipim cozido	Salada: Pepino, tomate e cenoura cozida Arroz Feijão carioca Peito de frango desfiado com milho Suflê de chuchu	Salada: Ervilha, cenoura e beterraba raladas Arroz Feijão preto Peixe grelhado Batatas assadas
Sobremesa	Melancia	Abacaxi	Gelatina	Uva	Melão
Lanche da tarde	Pão pizza Suco de uva	Quibe assado com queijo Suco de manga	Pão de queijo Manga Suco de morango	Bolo de maçã Suco de caju	Pão de batata com queijo Suco de acerola

EDUCAÇÃO INFANTIL - 4ª semana (23/02 a 24/02)					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso	Recesso	Recesso	Banana Suco de maracujá	Manga Suco de caju
Almoço	Recesso	Recesso	Recesso	Salada: Cenoura ralada, beterraba cozida e tomate Arroz Feijão carioca Ovos mexidos Farofa simples	Salada: Alface, tomate e pepino Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Purê de batata
Sobremesa	Recesso	Recesso	Recesso	Abacaxi	Gelatina
Lanche da tarde	Recesso	Recesso	Recesso	Bolo de milho Suco de morango	Queijo quente Suco de uva

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações no decorrer do mês.

Unidade 212 sul

End.: EQS 212/412 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3345-0222

Unidade 208 norte

End.: EQN 208/408 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3347-7776



EDUCAÇÃO INFANTIL - 5ª semana (27/02 a 29/02)					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Banana Suco de manga	Maçã Suco de abacaxi	Pera Suco de acerola		
Almoço	Salada: Alface, pepino, beterraba cozida Arroz Feijão carioca Carne moída com batata ao molho	Salada: Rúcula, couve-flor e tomate Arroz Feijão preto Isca de peito de frango ao molho Creme de milho	Salada: Brócolis, cenoura ralada e tomate Arroz Feijão carioca Carne assada Abobora japonesa refogada		
Sobremesa	Uva	Melancia	Melão		
Lanche da tarde	Esfirra de carne Suco de acerola	Bolo de banana Suco de maracujá	Peta Uva Suco e caju		

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações no decorrer do mês.

Unidade 212 sul

End.: EQS 212/412 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3345-0222

Unidade 208 norte

End.: EQN 208/408 - Brasília - DF
Tel.: (61) 3347-7776